



HANDINI SALMA RUSDIANI

Perawat

salmahandini40@gmail.com | 0812-1930-0631 | Cianjur, Jawa Barat

PROFIL SINGKAT

Saya merupakan lulusan **D-3 Keperawatan** dari **Akademi Keperawatan Al-Ikhlas**. Saya memiliki aspirasi kerja sebagai **Perawat**. Saya juga memiliki **pengalaman** sebagai **Perawat** di **berbagai fasilitator kesehatan** dan berperan mengelola pendaftaran pasien, mendokumentasikan rekam medis, menyiapkan obat dan alat kesehatan, mendampingi dokter dalam prosedur medis, serta memberikan edukasi kepada pasien dan masyarakat tentang perawatan dan kesehatan, dengan fokus pada asuhan keperawatan yang komprehensif dan kebutuhan individu pasien. Saya memiliki keinginan untuk lebih berkembang dengan terus meningkatkan keterampilan asuhan keperawatan, komunikasi dengan pasien, dan pengetahuan tentang praktik medis terkini.

RIWAYAT PENDIDIKAN

AKADEMI KEPERAWATAN AL-IKHLAS

2020 - 2023

D-3 Keperawatan (IPK 3.75/4.00)

- Skripsi:** Hubungan Stress Akademik dengan Gangguan Pola Tidur pada Remaja.
- Mata Pelajaran Relevan:** Keperawatan Gawat Darurat dan Keperawatan Jiwa.
- Bahasa:** Bahasa Inggris (Intermediate).
- Kegiatan:** Selama bersekolah, saya aktif mengikuti organisasi, pelatihan, dan tetap fokus pada penguasaan materi, peningkatan keterampilan sosial, dan pencapaian akademis yang baik.

KEMAMPUAN TEKNIS

- Keperawatan Dasar:** Mampu memandikan pasien di tempat tidur, melakukan oral hygiene, memenuhi kebutuhan oksigenasi pemantauan tanda tanda vital (tekanan darah, suhu, nadi, respirasi, dan saturasi oksigen), mengganti balutan luka dengan teknik aseptik, dan prosedur lain yang mendukung perawatan.
- Pemberian Obat dan Terapi:** Mampu dalam memahami prosedur pemberian obat baik secara oral, injeksi, enteral (suppositoria), lateral (intravena iv, intradermal id, intramuscular im, subkutan sc), maupun infus, serta memahami efek samping dan interaksi obat untuk keamanan pasien.
- Penggunaan Alat Medis:** Mampu menggunakan alat medis seperti monitor tekanan darah, ekg, infus pump, pemasangan NGT, catheter, suction, nebulizer, serta melakukan perawatan dasar alat untuk menjaga kebersihan dan fungsionalitas.
- Penilaian Kondisi Pasien:** Mampu melakukan penilaian awal, mengenali tanda-tanda klinis, dan mengambil tindakan awal untuk kondisi gawat darurat atau perubahan status kesehatan pasien.
- Dokumentasi dan Pelaporan:** Mampu mencatat data kesehatan pasien secara akurat dan perkembangan pasien secara terintegrasi sesuai standar medis, serta melaporkan perubahan kondisi dan tindakan yang telah dilakukan kepada tim medis lainnya.
- Keperawatan Gawat Darurat dan Keperawatan Jiwa:** Mampu mengidentifikasi dan menangani kondisi medis serta psikologis pasien, memberikan intervensi yang efektif untuk stabilisasi fisik dan dukungan mental dalam situasi kritis.

SOFTWARE SKILLS

- Microsoft Office (Word, PPT, dan Excel)
- Google Workspace
- Canva

SOFT SKILLS

- Empati dan Kepekaan Emosional
- Komunikasi dan Manajemen Stres
- Adaptif dan Detail-oriented

PELATIHAN

- Pelatihan BTCLS (Basic Trauma Cardiac Life Support)**, Pro Emergency, 2023.
Materi Pembelajaran: Basic Trauma Life Support dan Basic Cardiovascular Life Support.
- Workshop Kesehatan Nasional Online "Perawatan Luka Diabetes"**, LKP Fumes dan Medical Safety Center, 2023.

Materi Pembelajaran: Anatomi Fisiologi Kulit, Etiologi Terbentuknya Luka Diabetes, Pengkajian dan Penegakan Diagnosis Luka DM, Persiapan Rawatan dan Proses Penyembuhan Luka, Pemahaman Terbentuknya Luka Kronis, dan Perawatan Luka Kronis pada Penyakit Diabetes.

PENGALAMAN KERJA

HOME CARE

Maret 2024 – September 2024

Perawat

- Memandikan pasien setiap hari dan memberi makan **3 kali sehari** dengan asupan kalori sekitar **1.500–2.000 kalori** disesuaikan dengan kebutuhan pasien.
- Melakukan ROM aktif dan pasif selama **10–15 menit per sesi dalam 2 kali sehari** untuk meningkatkan fleksibilitas sendi dan latihan berjalan menggunakan walker tergantung kemampuan pasien.
- Mengajarkan latihan menelan untuk mencegah aspirasi saat makan dan memastikan asupan nutrisi yang sesuai bagi pemulihan pasien.

KLINIK PRAKTEK DOKTER 24 JAM

Januari 2024 – Maret 2024

Perawat

- Mengelola rata-rata pendaftaran hingga **50 pasien per shift**, menangani transaksi pembayaran di kasir, serta mendokumentasikan seluruh tindakan keperawatan **lebih dari 30 rekam medis setiap harinya**.
- Menyiapkan obat dan melakukan sterilisasi **lebih dari 20 alat kesehatan per shift**, serta mendampingi dokter selama **5 hingga 10 prosedur medis harian** untuk memastikan kelancaran tindakan.
- Memberikan edukasi kepada rata-rata **15 pasien atau keluarga** terkait perawatan, pengobatan, serta memberikan penjelasan untuk mendukung pemahaman pasien dalam menjalani perawatan.

RSUD KOTA BOGOR

September 2021 – Oktober 2021 | September 2022 – Oktober 2022

Perawat (Magang)

- Melakukan pencatatan dan pengarsipan asuhan keperawatan setiap hari selama **22 shift kerja** memastikan setiap data pasien terekam lengkap.
- Mengelola pemberian obat melalui **15 infus intravena, 30 kali pemberian obat oral, perawatan luka pada 10 pasien, nebulisasi untuk 8 anak dan 5 dewasa, serta penggantian infus pada 12 pasien**.
- Melakukan edukasi kepada **lebih dari 10 orang warga mengenai penyakit demam berdarah dengue (DBD)** serta mengambil **5 sampel darah** untuk pemeriksaan laboratorium.

KULIAH KERJA NYATA

April 2022 – Mei 2022

Perawat

- Melaksanakan praktik klinis yang berfokus pada asuhan keperawatan keluarga, dengan pendekatan holistik untuk meningkatkan kesehatan anggota keluarga.
- Memberikan edukasi kepada **lebih dari 20 orang warga** mengenai pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) untuk mencegah penyakit dan meningkatkan kualitas hidup.
- Memberikan asuhan keperawatan langsung kepada satu anggota keluarga, dengan fokus pada evaluasi kebutuhan kesehatan dan penerapan intervensi yang sesuai.
- Mengedukasi masyarakat mengenai penyakit seperti skabies, diabetes mellitus (DM), dan hipertensi, serta mendorong mereka untuk lebih memperhatikan kesehatan melalui penyuluhan yang informatif dan interaktif.

RSLU SUKABUMI

Maret 2022

Perawat (Magang)

- Melaksanakan praktik klinis dalam pemberian asuhan keperawatan komprehensif pada **lebih dari 3 orang pasien lansia** termasuk perawatan yang disesuaikan dengan kebutuhan fisik dan psikologis mereka.
- Membantu pasien lansia dalam kegiatan sehari-hari, seperti memandikan, memberi makan, dan memastikan pemberian obat sesuai jadwal untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan mereka.
- Melaksanakan terapi aktivitas bagi klien lansia untuk meningkatkan mobilitas dan kualitas hidup, serta melakukan perawatan luka secara profesional sesuai standar keperawatan.

RSJ MARZOEKI MAHDI

Februari 2022

Perawat (Magang)

- Menerapkan praktik klinis dalam asuhan keperawatan jiwa, termasuk penilaian, perencanaan, dan implementasi tindakan keperawatan berdasarkan kondisi psikologis kepada **lebih dari 5 pasien**.

- Melaksanakan terapi aktivitas yang dirancang untuk klien meliputi kegiatan interaksi, komunikasi, serta stimulasi aktivitas fisik dan sosial untuk mendukung pemulihan dan stabilitas emosi pasien.
- Mengikuti standar prosedur yang sesuai dengan diagnosis keperawatan pasien untuk memastikan perawatan yang aman, terukur, dan sesuai kebutuhan spesifik tiap individu.

RSUD PELABUHAN RATU

Januari 2021 – Februari 2021

Perawat (Magang)

- Melaksanakan praktik klinis asuhan keperawatan dasar di ruang rawat inap penyakit dalam, termasuk memandikan pasien dan melakukan observasi tanda-tanda vital (TTV) secara berkala untuk memantau kondisi **lebih dari 3 orang pasien**.
- Memberikan penyuluhan kesehatan (penkes) kepada pasien dan keluarga untuk meningkatkan pemahaman tentang kondisi kesehatan, serta memberikan terapi non-farmakologi seperti teknik pernapasan dalam guna membantu manajemen gejala.
- Melakukan prosedur klinis seperti pemasangan kateter urine dan selang nasogastrik (NGT), penggantian infus, serta pemberian obat melalui jalur intravena (IV) sesuai standar perawatan.
- Mengambil spesimen darah untuk keperluan diagnostik dan berpartisipasi dalam presentasi kasus berkelompok, meninjau data pasien secara komprehensif untuk mendukung diskusi klinis.

PENGALAMAN ORGANISASI

BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA

Juni 2021 – Juni 2022

Koordinator Divisi Olahraga

- Merancang dan mengimplementasikan program kesehatan jasmani yang ditujukan untuk semua mahasiswa, guna meningkatkan kebugaran fisik dan kesehatan secara keseluruhan.
- Menyusun dan mengelola program acara untuk perayaan dies natalis, termasuk kegiatan yang melibatkan partisipasi aktif mahasiswa dan meningkatkan rasa kebersamaan.
- Mengembangkan program dan jadwal kegiatan ekstrakurikuler (eskul) yang bervariasi, untuk mendukung pengembangan keterampilan sosial, kepemimpinan, dan minat mahasiswa.
- Mengkoordinasikan semua kegiatan yang terkait dengan program kesehatan dan ekstrakurikuler, memastikan keterlibatan mahasiswa dan kelancaran pelaksanaan.
- Melakukan evaluasi rutin terhadap program-program yang telah dilaksanakan, untuk mengidentifikasi kekuatan dan area yang perlu ditingkatkan, serta merencanakan pengembangan program yang lebih efektif di masa depan.

PMR MADYA

Februari 2014 – Februari 2015

Ketua

- Memimpin dan mengkoordinasikan semua kegiatan PMR di sekolah, termasuk pertemuan rutin, pelatihan, dan acara sosial yang melibatkan anggota dan komunitas.
- Menyusun program pelatihan dan kegiatan edukasi untuk anggota PMR, guna meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam pertolongan pertama dan kepemudaan.
- Menjalin komunikasi yang baik dengan pihak sekolah, organisasi kesehatan, dan lembaga terkait lainnya untuk mendukung program PMR serta memperluas jaringan kerjasama.
- Melakukan evaluasi terhadap setiap kegiatan yang dilaksanakan, serta menyusun laporan berkala untuk dipresentasikan kepada pihak sekolah dan anggota PMR tentang perkembangan dan pencapaian organisasi.